



ชื่อพื้นเมือง

ดาหลา

ชื่อวิทยาศาสตร์

Etlingera elatior (Jack) R.M. Smith

ชื่อวงศ์

ZINGIBERACEAE

ชื่ออื่น

กาหลา กะลา

ลักษณะทั่วไป

ดาหลาเป็นพืชที่มีลักษณะคล้ายข่า มีลำต้นใต้ดินเรียกว่าเหง้า (rhizome) เหง้านี้จะเป็นบริเวณที่เกิดของหน่อดอกและหน่อต้น ส่วนลำต้นเหนือดินเป็นกาบใบที่โอบซ้อนกันแน่น ส่วนนี้คือลำต้นเทียม (pseudostem) ลำต้นเหนือดินสูง 2-3 เมตร มีสีเขียวเข้ม

ใบ ใบมีรูปร่างยาวรี กลางใบกว้างแล้วค่อยๆ เรียวไปหาปลายใบ และฐานใบ ใบไม่มีก้านใบ ผิวเกลี้ยงทั้งด้านบนและด้านล่าง ใบยาว 30-80 เซนติเมตร กว้าง 10-15 เซนติเมตร ปลายใบแหลม ฐานใบเรียวลาดเข้าหาก้านใบ เส้นกลางใบปรากฏชัดเจนทางด้านล่างของใบ

ดอก เป็นดอกช่อมีลักษณะดอกแบบ (head) ประกอบด้วยกลีบประดับ (bracts) มี 2 ขนาด ส่วนโคนประกอบด้วยกลีบประดับขนาดใหญ่ มีความกว้างกลีบ 2-3 เซนติเมตร จะมีสีแดงขลิบขาวเรียงซ้อนกันอยู่ และจะบานออก ประมาณ 25-30 กลีบ และมีกลีบประดับ ขนาดเล็ก อยู่ส่วนบนของช่อดอก

การขยายพันธุ์

การแยกหน่อ ควรแยกหน่อที่มีความเหมาะสมนำไปปลูกคือ สูงประมาณ 60-100 เซนติเมตร ขึ้นไปและมีกิ่งอ่อนกิ่งแก่ประมาณ 4-5 ใบ ใช้มีดตัดให้มีเหง้า และรากติดอยู่ด้วย ซึ่งหน่อชนิดนี้จะมีหน่อดอกอ่อนๆ ติดมาด้วยประมาณ 3 หน่อ

การกระจายพันธุ์

ถิ่นกำเนิด เอเชียตะวันออกเฉียงใต้

ประโยชน์

ดอกตูมและหน่ออ่อนจิ้มน้ำพริก แกงเผ็ด หรือหั่นเป็นชิ้นเล็กๆ ผสมในข้าวต้ม หรือปรุงแบบยำ ใส่เนื้อหมูหนึ่งสูกั้นบางๆ และใส่แตงกวาจะช่วยให้มีรสหวาน รสเผ็ดร้อน ช่วยขับลม แก้ลมพิษ แก้โรคผิวหนัง

