



ชื่อพื้นเมือง	ปอบิด
ชื่อสามัญ	East Indian screw tree
ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Helicteres isora</i> L.
ชื่อวงศ์	STERCULIACEAE
ชื่ออื่น	มะปิต (ภาคเหนือ) ปอบทับ (เชียงใหม่) ซ้อ (กะเหรี่ยง-เชียงใหม่) ข้าวจี (ลาว) หัวยเลาะมั่ว (จีนแต้จิ๋ว) หัวล้งหมา (จีนกลาง) นาคพต มะปิต
ลักษณะทั่วไป	ไม้พุ่มขนาดเล็ก สูง 1-2 เมตร ลำต้นกลมเรียวอ่อนดูคล้ายเถา มักแตกเป็นต้นหลายต้น คล้ายๆ ไม้พุ่มกอ เปลือกนอกสีเทา
ใบ	ใบเดี่ยวเรียงสลับ ใบรูปไข่กลับ ออกข้างกิ่งเป็นคู่ๆ ดอกคล้ายใบประกอบขนาดใหญ่ ใบย่อยเหมือนใบตะขบแต่ลายเว้าแล้วจึงแหลม มีขนคันเหนียว รูปใบสวยพริ้วรับลมได้อย่างสวยงาม
ดอก	ดอกออกเป็นกระจุกที่ซอกใบ กลีบรองกลีบดอกสีเหลือง กลีบดอกสีฟ้าแล้วเปลี่ยนเป็นสีแดงสด สีอิฐ
ผล	ผลเป็นฝักกลมบิดเป็นเกลียว ยาวประมาณ 2-3 นิ้ว มีทั้งบิดซ้ายและบิดขวา ผลแก่เมื่อแก่แห้งสีดำด้าน
การขยายพันธุ์	เพาะต้นกล้าจากเมล็ด
การกระจายพันธุ์	พบทั่วไปในป่าเบญจพรรณแล้ง ป่าเต็งรัง ที่รกร้างว่างเปล่า ตั้งแต่ภาคเหนือ ภาคกลาง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
ประโยชน์	ส่วนที่ใช้เป็นสมุนไพรและมีสรรพคุณคือ รากและเปลือก : รสฝาดเย็น บำรุงธาตุ แก้อาตพิการ แก้อท้องร่วง แก้มิด แก้เสมหะพิการ แก้อปวดเคล็ดบวม ฝัก : แก้มิด แก้อปวดท้อง แก้อ

โรคกล้ามเนื้อเด็ก เป็นยาฝาดสมาน ผล : รสฝาด แก้บิด ปวดเบ่ง แก้ท้องร่วง แก้ปวดเคล็ด
บวม แก้เสมหะ