



ชื่อพื้นเมือง	ธรรมรักษา
ชื่อสามัญ	Heliconia
ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Heliconia</i> spp.
ชื่อวงศ์	HELICONIACEAE
ชื่ออื่น	กำมกุง สร้อยกัทลี
ลักษณะทั่วไป	ไม้ล้มลุก อวบน้ำ มีลำต้นใต้ดิน เรียกว่า เหง้า ลักษณะคล้ายกับกล้วย ลำต้นมีความสูงประมาณ 1 - 2 เมตร การเจริญเติบโตจะแตกหน่อออกมาเป็นกอ
ใบ	ใบเรียงตัวสลับกัน ลักษณะของใบคล้ายใบกล้วยหรือพุทธรักษา มีสีเขียว ผิวเรียบเป็นมัน ขอบใบเรียบ ขนาดของใบขึ้นกับชนิดของพันธุ์
ดอก	ออกดอกเป็นช่อตรงส่วนยอดของลำต้น ลักษณะช่อดอกตั้งและห้อยลง แล้วแต่ชนิดพันธุ์ในแต่ละช่อดอกมี 4 - 8 ดอก ดอกมีสีส้ม สีแดง เหลือง และชมพู
ผล	ผล คือ ส่วนของดอกเมื่อแก่ก็จะกลายเป็นเมล็ด
การขยายพันธุ์	โดยเพาะเมล็ด แยกกอ เพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ
การกระจายพันธุ์	เขตร้อนของทวีปอเมริกา และหมู่เกาะในแถบทะเลแคริบเบียน ธรรมรักษาส่วนมากจะพบในเขตชื้นหรือแฉะแต่ก็พบบ้างในบริเวณที่มีช่วงแล้ง พบตั้งแต่ระดับน้ำทะเลไปจนถึง 1,800 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล แต่จะเจริญได้สมบูรณ์ที่สุดที่ระดับต่ำกว่า 460 เมตร ชอบดินร่วนซุย ดินร่วนปนทราย
ประโยชน์	ปลูกเลี้ยงเป็นไม้ประดับในเขตร้อน และเขตกึ่งร้อน เนื่องจากปลูกเลี้ยงง่าย มีกาบดอกที่สวยงามเด่น สะดุดตาหรือบางชนิดมีสีของดอกตัดกับกาบดอก