



ชื่อพื้นเมือง	ละมุด
ชื่อสามัญ	Sapodilla
ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Manilkara zapota</i> (L.) P. Royen
ชื่อวงศ์	SAPOTACEAE
ชื่ออื่น	สวา
ลักษณะทั่วไป	<p>ไม้พุ่มขนาดกลาง ไม้ผลัดใบ สูงประมาณ 15-20 เมตร มีกิ่งเหนียว กิ่งก้านแตกออกรอบลำต้นเป็นชั้นๆ เปลือกของลำต้นมีสีน้ำตาล</p> <p>ใบ เป็นใบเดี่ยว ใบมีสีเขียวเข้ม เป็นมัน เกิดเป็นกระจุกแน่นตามปลายกิ่ง ยาวประมาณ 10-15 เซนติเมตร กว้างประมาณ 3-7 เซนติเมตร</p> <p>ดอก เป็นดอกเดี่ยว เกิดตามซอกใบใกล้ปลายกิ่งเป็นดอกสมบูรณ์เพศ มีกลีบเลี้ยง 6 กลีบ กลีบดอก 6 กลีบ เชื่อมติดกันเป็นแตร</p> <p>ผล เป็นรูปไข่ ยาวรีหรือกลม ขึ้นอยู่กับพันธุ์เปลือกผลบางมีสีน้ำตาลอ่อน ผลดิบมียางสีขาว ผลสุกเนื้อจะมีสีน้ำตาลแดง เมล็ดมีเปลือกหุ้ม เมล็ดสีดำเป็นมัน เปลือกแข็งรูปร่าง 1-2 เซนติเมตร ผลหนึ่งจะมีเมล็ดประมาณ 2-6 เมล็ด</p>
การขยายพันธุ์	โดยการตอน ติตตา และต่อกิ่ง
ประโยชน์	ใช้เป็นอาหาร ผลสุกรับประทานเป็นผลไม้ ทำไวน์ และทำน้ำละมุด คุณค่าทางโภชนาการ ผลละมุดสุกมีน้ำตาลสูง มีวิตามินเอและซี มีธาตุแคลเซียม ฟอสฟอรัส และอื่น ๆ ละมุดดิบมียางสีขาวเหมือนน้ำมัน มีสารที่ชื่อว่า "gutto" มีชัน สารฝาดสมานและอื่น ๆ ใช้เป็นยา

